ACTA N°

FECHA: 23 DE SEPTIEMBRE DEL 2024

HORA: 12:30PM – 2:00 PM

LUGAR: JARDIN INFANTIL MANANTIAL

TEMA: CUALIFICACIÓN CON TALENTO HUMANO ACERCA DE HABITOS SALUDABLES (ALIMENTACION SALUDABLE, SUEÑO, LAVADO DE MANOS E HIGIENE BUCAL)

ASISTENTES: ABAJO FRIMANTES

ORDEN DEL DÍA:

1. CONVOCATORIA A LA CUALIFICACIÓN
2. PRESENTACION Y SALUDO AL TALENTO HUMANO
3. EDUCACIÓN DIRIGIDA AL TALENTO HUAMNO POR MEDIO DE DIAPOSITIVAS Y PLATO DE COMIDA DINAMICO
4. ACLARACION DE DUDAS
5. DILIGENCIAMIENTO DE ASISTENCIA
6. OBSERVACIONES

DESARROLLO:

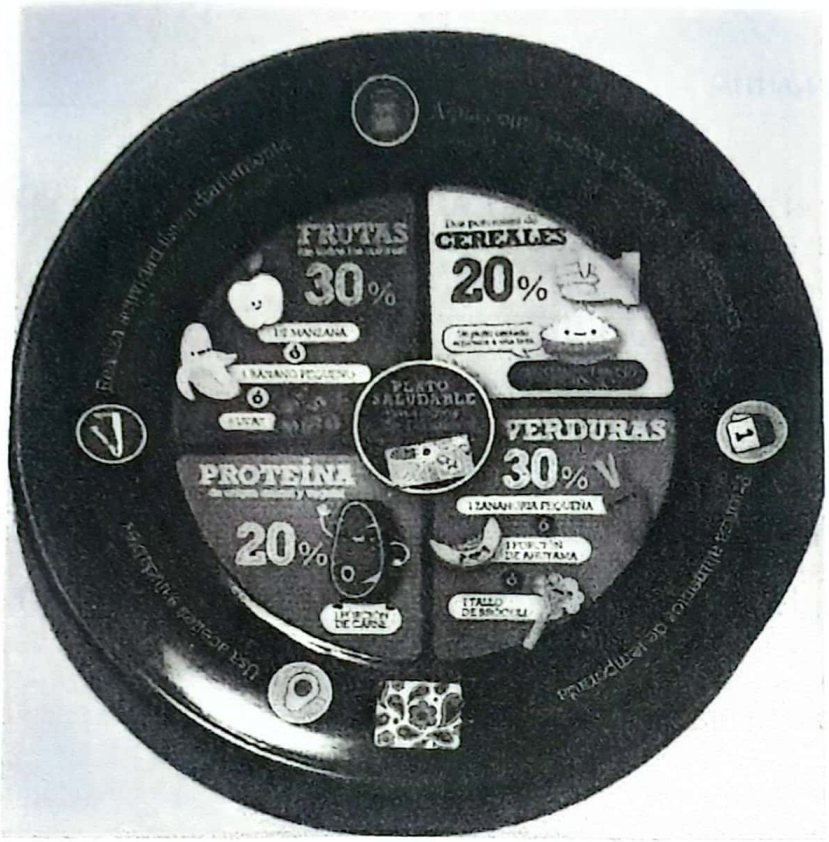
SE REALIZA CONVOCATORIA AL TALENTO HUMANO DEL JARDIN INFANTIL MANANTIAL EL DIA 23 DE SEPTIEMBRE DEL 2024, SE DIFUNDIO INVITACIÓN POR TODOS LOS NIVELES EN LOS GRUPOS DE WHATSAPP, QUIEN CONVOCABA A DICHA CUALIFICACIÓN FUELA ENFERMERA VALENTINA ROJAS PITA.

SE INGRESA AL SITIO DE LA REUNIÓN Y SE REALIZA LA PRESENTACIÓN CON TODO EL EQUIPO DE TALENTO HUMANO DEL JI MANANTIAL.

Scanned with CamScanner

SE REALIZA UNA PRESENTACIÓN ACERCA DE HABITOS SALUDABLES (ALIMENTACIÓN SALUDABLE, SUEÑO, LAVADO DE MANOS E HIGIENE BUCAL)

- SE EDUCA ACERCA DE ALIMENTACIÓN INFANTIL SALUDABLE, QUE DEBE CONTENER UN PLATO Y LA CANTIDAD ENTRE FRUTAS, CEREALES, PROTEINA Y VERDURAS, LA IMPORTANCIA DE REALIZAR ACTIVIDAD FISICA DIARIAMENTE.



- INCLUIR EN LA ALIMENTACION VISCERAS COMO HIGADO, PAJARILLA, RELLENA, BOFE, UNA VEZ POR SEMANA FUENTES DE HIERRO.
- ES IMPORTANTE QUE NO INCLUYAS ALIMENTOS ALTOS EN AZURES O ENDULZANTES, BRINDA CUAJADA, QUESOS BAJOS EN SAL Y YOGURT Y KUMIS SIN AZUCAR.

DISFRUTA EL ACTO DE ALIMENTACIÓN SIN DISTRACCIONES, EVITA EL USO DE PANTALLAS BLANCAS COMO CELULARES, TABLETS, COMPUTADORES Y TELEVISORES. DISFRUTA DE LA COMPAÑÍA DE TU FAMILIA.

Scanned with CamScanner

SUEÑO: LA IMPORTANCIA DE ESTABLECER HORARIOS DE SUEÑO CON LOS NIÑOS.

LOS BEBÉS ENTRE 1 Y 2 AÑOS DEBEN DORMIR ENTRE 11 Y14 HORAS INCLUYENDO SIESTAS

LOS NIÑOS ENTRES 2 Y 5 AÑOS DEBEN DORMIR ENTRE 10 A 13 HORAS INCLUYENDO SIESTAS

LAVADO DE MANOS: SE REALIZA UNA ACTIVIDAD LUDICA Y SE SIMULA EL LAVADO DE MANOS CON TODOS LOS PADRES PARTICIPANTES, DE LOS 11 PASOS SEGÚN LA OMS.



SE LES INDAGA DEL TIEMPO EN QUE DEBE DURAR EL LAVADO DE MANOS Y RESPONDEN CORRECTAMENTE QUE ENTRE 40 A 60 SEGUNDOS.

HIGIENE BUCAL: SE RECUERDA QUE SE DEBE CEPILLAR LA CARA ANTERIOR Y EXTERIOR DE LOS DIENTES DE ARRIBA HACIA ABAJO EN LOS DIENTES SUPERIORES Y DE ABAJO HACIA ARRIBA EN LOS INFERIORES.

LOS MOMENTOS DE CEPILLARSE LOS DIENTES:

Scanned with CamScanner

- DESPUÉS DE LEVANTARSE
- DESPUÉS DE DESAYUNAR
- DESPUÉS DE ALMORZAR
- DESPUÉS DE CENAR
- ANTES DE IR A DORMIR
- CEPILLARSE DURANTE DOS MINUTOS POR LO MENOS DOS VECES AL DIA.
- REEMPLAZAR POR LO MENOS EL CEPILLO DE DIENTES, UNO NUEVO CADA TRES MESES.
- USA HILO DENTAL AL MENOS 1 VEZ AL DIAS DESPUÉS DEL CEPILLADO.

SE EVIDENCIA QUE EL TALENTO HUMANO MUESTRAN INTERES ACERCA DE ESTE TEMA, REALIZA DIFERENTES PREGUNTAS, DE ALIMENTACION PERCEPTIVA, SE LOGRA EVIDENCIAR QUE ALGUNOS DESCONOCIAN LO QUE DEBIA CONTENER UN PLATO DE COMIDA, LAS IMPORTANCIA DE LAS HORAS DEL SUEÑO Y EL USO LIMITADO DE PANTALLAS BLANCAS.

SE DILIGENCIA FORMATO DE ASISTENCIA A TODO EL TALENTO HUMANO QUE RECIBIO LA INFORMACIÓN.

OBSERVACIONES: SE REALIZA ESTA CUALIFICACIÓN, SE SOCIALIZA ACTA CON LA RESPOSABLE DE LA UNIDAD OPERATIVA.

Scanned with CamScanner

COMPROMISOS.

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHA DE EJECUCIÓN

CONVOCATORIA. SE PROPONE UNA NUEVA REUNIÓN PARA EL DÍA

EN CONSTANCIA DE LO ANTERIOR FIRMAN:

NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO O TIPO DE VINCULACIÓN	DEPENDENCIA	FIRMA
VALENTINA ROJAS	ENFERMERA CONTRATISTA	INFANCIA	Valentina Rojas Pita
MAURICIO GUTIERREZ	RESPONSABLE UO	JI MANANTIAL	

ANEXOS: LISTADO DE ASISTENCIA

ELABORÓ: VAENTINA ROJAS PITA

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 1
Fecha: Memo 12023023883 - 14/08/2023
Página: 1 de 1

1. Tema: habitos saludables 2. Lugar: Jardin Manantial 3. Fecha y hora: 23/09/2024

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Jaime Eduardo Rodriguez	1018438407	JI Manantial	Auxiliar Administración	Planta	Shawmanantial@hotmail.com	3232910857	
2	Lic. Amparo Murillo	30009172	J.I Manantial	Profesional	Cofinanciado	Shawmanantial@hotmail.com	3204210294	
3	Kimberlin Fuenmayor	48285524	J.I Manantial	Personal de Alimentos	Cofinanciado	Shawmanantial@hotmail.com	3244306973	
4	Ady Medina M	1007370344	J.I Manantial	Profesional en atención P.I	Cofinanciado	Shawmanantial@gmail.com	3138457552	
5	Patricia Gonzalez M	1024509845	J.I Manantial	Profesional en atención a la P.I	cofinanciado	Shawmanantial@hotmail.com	3120470473	
6	Ana Barbara Diaz	52127554	JI Manantial	Profesional en atención primera	cofinanciada	Anamarcela072@gmail	3134246150	
7	Katherine Espitia	1031182246	JI Manantial	Profesional en atención a PI	Cofinanciado	Katherineespitia@gmail.com	3106747770	
8	Camila Gonzalez Daza	1000330959	JI Manantial	Profesional en atención a P.I	Cofinanciado	camilagonzalezdaza@gmail.com	3153423523	
9	Karen Viviana Sotaquira	1000186160	JI Manantial	Auxiliar en atención a PI	Cofinanciado	Vivianisotaquira@gmail.com	3167072361	
10	Angie Katherine Bautista	1022977271	J.I Manantial	Profesional en atención P.I	Cofinanciado	KatalinBau@gmail.com	3178682363	
11	Brigyd Castro	1030054869	J I Manantial	Personal de Alimentos	Cofinanciado	Pdecastro1107@gmail.com	3016371693	
12	Yina Paola Murillo	1193099935	JI Manantial	Auxiliar en atención	Cofinanciado	Shawmanantial@hotmail.com	3144673977	Yina Paola M.
13	Norma Constanza Yuba	55177913	JI Manantial	Auxiliar PASO	Cofinanciado	shawmanantial@gmail.com	3228561173	
14	MAURICIO GUTIERREZ TOLOZA	13491494	JI MANANTIAL	R. S	MANANTIAL	Shawmanantial@hotmail.com	3212148328	
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								

Scanned with CamScanner